

CUIDADOS MÁGICOS

Banhos, Rezas e a Medicina Viva das Ervas

RITUAL • INTENÇÃO • MAGNETIZAÇÃO • PRESENÇA

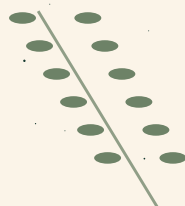
RARÍ FÁVARO

@rarifavaro • rarifavaro.com.br

CUIDADOS MÁGICOS

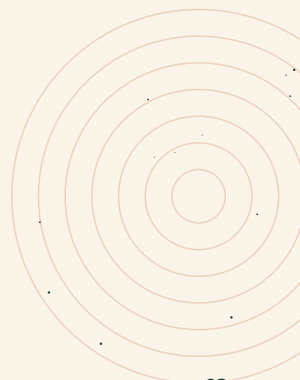
Banhos, Rezas e a Medicina Viva das Ervas

Um guia simples e profundo para
limpar, firmar, proteger e devolver
movimento ao seu campo.



RARÍ FÁVARO

Tarólogo e terapeuta vibracional



ESTE LIVRO É UM ENCONTRO

Texto e autoria: Rari Fávoro

Projeto editorial: edição digital gratuita

Primeira edição ampliada • 2026

© 2026 Rari Fávoro.

O SAGRADO TAMBÉM É CUIDADO

Use somente ervas corretamente identificadas e próprias para uso externo. Faça um teste em pequena área. Não aplique nos olhos, mucosas, feridas ou pele irritada. Em caso de alergia, gestação, infância, condição de pele ou tratamento, peça orientação profissional. O banho espiritual não substitui cuidado

Este material pode ser compartilhado gratuitamente em sua forma integral. Não é permitida a venda, alteração ou reprodução parcial sem autorização.

VOCÊ NÃO PRECISA DE UM RITUAL COMPLICADO.

Você precisa de presença.

A água recebe. A erva oferece. A palavra direciona. A intenção magnetiza.

Quando esses quatro movimentos se encontram, o banho deixa de ser apenas água perfumada. Ele se torna uma decisão energética: o que sai, o que fica é o que começa a nascer em você.



O QUE VOCÊ VAI ENCONTRAR

01 ÁGUA, ERVA E PALAVRA

A memória viva dos banhos e das rezas

02 O CAMPO E A INTENÇÃO

Como presença, voz e guias organizam o ritual

03 COLHER, PREPARAR, DEVOLVER

Permissão, segurança e reciprocidade

04 SEIS BANHOS COMPLETOS

Por que, quando, encanto, reza e encerramento

05 RITUAIS E REZAS DE BOLSO

Para a noite, o corpo, a casa e os caminhos

UMA MEMÓRIA MAIS ANTIGA QUE NÓS

Banhar-se com intenção é atravessar uma pequena fronteira: você entra de um jeito e escolhe sair de outro.

O banho ritual existe porque a humanidade reconheceu cedo que a água não apenas lava o corpo: ela marca passagens. Nascimento, luto, cura, compromisso, proteção e recomeço sempre pediram um gesto capaz de dizer ao corpo: agora é diferente.

As ervas entram nesse encontro como presenças vivas. Cada aroma, textura e força vegetal oferece uma direção. A reza organiza essa força e conduz a água para um propósito.

A CHAVE

Não é a quantidade de ingredientes que faz o ritual. É a coerência entre o que você sente, o que pede, o que fala e o que faz depois.



BANHOS E REZAS NO BRASIL

No Brasil, o cuidado com água, folhas, fumaça, oração e imposição das mãos foi tecido por muitos mundos. Saberes indígenas, tradições africanas, catolicismo popular, benzedadeiras, raizeiras e práticas familiares criaram formas distintas de proteger, aliviar e reorganizar a vida.

Essas tradições não são uma coisa só. Cada povo, terreiro, família e território possui fundamentos próprios. O que elas compartilham é a certeza de que palavra, gesto, planta e relação transformam o modo como uma pessoa ocupa o mundo.

A benzeção atravessa séculos no país porque oferece presença. A pessoa é vista, escutada, tocada pela palavra e lembrada de sua própria força.

RESPEITO É FUNDAMENTO

Este livro não imita cerimônias fechadas. Ele reúne práticas autorais, domésticas e acessíveis, inspiradas pelo princípio universal de cuidar sem explorar.



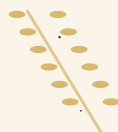
A FLORESTA É UMA PRESENÇA

O banho começa antes da água. Ele começa na forma como você se relaciona com a vida que vai tocar.

Na visão xamânica, a natureza não é cenário. Ela é relação. Planta, rio, pedra, vento, animal e fogo participam da vida com linguagem, memória e espírito.

Davi Kopenawa nos lembra que a floresta está viva e que os xamãs escutam o que ela comunica por sonho, imagem e espírito. Michael Harner organizou práticas contemporâneas de contato com os espíritos da natureza. Sandra Ingerman ensina que toda cerimônia precisa de preparação, abertura, propósito e encerramento. Alberto Villoldo destaca o ayni: a reciprocidade que mantém o fluxo entre pessoa, comunidade e Terra.

O princípio é simples: se você recebe, você agradece. Se você colhe, você devolve. Se você pede ajuda, você muda sua postura para honrar a ajuda recebida.



O CAMPO E A INTENÇÃO

Tudo o que você pensa, sente, fala e repete deixa uma direção no seu campo.



COMO O BANHO ALTERA O CAMPO

O campo é a atmosfera sutil que reúne seu estado, sua presença, seus vínculos e suas escolhas. O banho age por camadas.

ELE RETIRA

A água em movimento recolhe excesso, cansaço, ruído e aderências. A erva de limpeza oferece uma frequência de corte e renovação. A expiração dá saída ao que já cumpriu sua função.

ELE INSTALA

A palavra nomeia a nova ordem. A erva de firmeza sustenta essa ordem. A respiração e a imagem interna ensinam ao corpo qual estado deve permanecer depois do ritual.

A INTENÇÃO MAGNETIZA

O campo responde àquilo que você sustenta com inteireza.

Intenção não é pensamento solto. É direção sustentada. Quando você segura o recipiente, respira, visualiza e fala em voz alta, suas ações deixam de estar dispersas e passam a apontar para o mesmo lugar.

Isso é magnetização: água, planta, palavra, respiração e consciência reunidas em uma única ordem.

Uma intenção forte é curta, afirmativa e presente. Em vez de 'eu não quero mais peso', diga: eu libero o peso e permaneço em mim. Em vez de 'tomara que dê certo', diga: meus caminhos recebem movimento, discernimento e oportunidade.

REGRA DE OURO

Escolha um propósito por banho. Limpar, proteger, acalmar, abrir, prosperar, amar ou enraizar. Misturar muitos comandos espalha a força.



SEUS GUIAS ENTRAM PELA PERMISSÃO

A presença espiritual se firma quando você abre a porta certa e define quem pode atravessá-la.

Guias pessoais não invadem. Eles se aproximam quando há consentimento, clareza e respeito. Você pode chamá-los pelo nome que sua espiritualidade reconhece: ancestrais benevolentes, mentores, guardiões, encantados, protetores ou presenças de luz.

Antes de preparar o banho, diga: 'Convido somente os guias alinhados ao meu bem, à verdade e ao equilíbrio. Que permaneça apenas o que serve à vida.'

Depois, fique em silêncio por alguns instantes. Uma lembrança, uma imagem, um arrepio sereno ou uma palavra podem surgir. Não force. O vínculo amadurece pela repetição, pela ética e pela escuta.



COLHER, PREPARAR, DEVOLVER

Quem pede medicina à
planta precisa chegar com
respeito, sair com gratidão
e devolver sem ferir.



ANTES DE TOCAR A ERVA

Pedir licença muda a relação: você deixa de consumir e começa a cooperar.

Pare. Respire. Perceba a planta inteira. Não colha com pressa, irritação ou distração. A coleta já é parte do ritual.

Aproxime a mão e peça licença: 'Planta viva, eu reconheço sua presença. Peço uma pequena parte da sua força para este cuidado. Que eu retire somente o necessário e devolva respeito.'

Espere alguns segundos. Se sentir resistência, desconforto ou dúvida, escolha outra planta. Colha pouco, com ferramenta limpa, sem arrancar a raiz quando folhas ou ramos forem suficientes. Nunca esvazie um único pé.

Se comprar no mercado, o gesto continua valendo. Agradeça a terra, quem plantou, quem colheu, quem transportou e a vida que chegou até você.



O SAGRADO NÃO PEDE IMPRUDÊNCIA

Cuidado é fundamento espiritual. A planta certa, na medida certa, vale mais do que uma mistura excessiva.

Use ervas conhecidas, limpas e corretamente identificadas. Prefira plantas de cozinha, feira ou sachês puros, sem aromatizantes. Não colha em beira de rua, terreno pulverizado, praça tratada com veneno ou lugar protegido.

Banhos deste livro são de uso externo. Não beba a água. Não misture óleo essencial diretamente no banho. Não use plantas ornamentais desconhecidas nem ervas de força que exigem conhecimento específico.

Faça um teste em pequena área e observe seu corpo. Ardor, coceira, falta de ar, tontura ou mal-estar encerram o uso. Enxágue com água limpa e procure ajuda se necessário.

ATENÇÃO ESPECIAL

Gestantes, crianças, pessoas alérgicas, em tratamento ou com pele sensível precisam de orientação individual. Na dúvida, escolha apenas o esalda-pés suave ou não use.



DEVOLVER TAMBÉM É RITUAL

**A mata não é lixeira ritual.
Reciprocidade é devolver sem criar dano.**

A fibra que sobra guarda o encontro com a água e a sua intenção. Por isso, ela não é jogada com desprezo. Ela é devolvida com consciência.

Se as ervas estão limpas e não receberam sal, óleo, cera, perfume, metal ou outro material, coloque-as na composteira ou sobre a terra de um vaso da sua casa. Cubra levemente e agradeça.

Se houve qualquer mistura inadequada para o solo, descarte no lixo comum. Nunca deixe oferendas, plásticos, papéis, velas, cristais, sal ou resíduos em rios, praias, matas, encruzilhadas, praças ou áreas protegidas.

PALAVRA DE RETORNO

‘Terra viva, receba apenas o que pode voltar sem ferir. Agradeço a medicina, encerro este rito e sigo responsável pelo que despertei.’



SEU PEQUENO ARMÁRIO VERDE

Você não precisa morar perto de uma mata. Feira, mercado, horta, vaso ou sachê de chá puro já podem sustentar um ritual verdadeiro.

ALECRIM

limpeza, clareza,
movimento

MANJERICÃO

proteção, firmeza,
prosperidade

HORTELÃ

renovação, ânimo,
abertura

CAMOMILA

acalmar, acolher,
descansar

LAVANDA

harmonia, doçura,
serenidade

LOURO

direção,
conquista,
caminhos

ERVA-DOCE

leveza, afeto,
conciliação

CAPIM-LIMÃO

descompressão,
presença, paz

ROSA

amor-próprio,
beleza,
magnetismo

DUAS FORMAS DE PREPARAR

Escolha uma única forma. As duas funcionam quando são feitas com presença e ervas adequadas.

1

INFUSÃO

Aqueça de 1 a 1,5 litro de água. Desligue antes de acrescentar as ervas. Tampe por 10 a 15 minutos. Coe e espere ficar agradável para a pele.

2

MACERAÇÃO

Lave as ervas frescas. Coloque-as em água limpa, em temperatura ambiente, e pressione suavemente entre as mãos por alguns minutos enquanto faz sua oração.

3

PROPORÇÃO

Para um banho, use uma pequena porção de cada erva: um ramo, uma colher de sopa da erva seca ou um sachê puro. Mais não significa melhor.

GUARDE ISSO

Nunca despeje água quente no corpo. O banho precisa estar morno ou fresco e confortável.

COMO ENCANTAR O BANHO

Encantar é dar direção consciente à água. Faça sempre depois do preparo e antes de levar o recipiente ao banheiro.

1**ATERRE**

Apoie os pés no chão. Faça três respirações lentas e solte o ar pela boca.

2**CHAME**

Convide somente seus guias benevolentes e alinhados ao seu bem. Sinta-os formando um círculo de proteção.

3**MAGNETIZE**

Coloque as mãos sobre o recipiente sem tocar a água. Visualize a intenção pronta: você limpo, firme, sereno, aberto ou próspero.

4**REZE**

Fale a oração em voz audível. A voz conduz. Repita três vezes a frase central do banho.

GUARDE ISSO

Para liberar, mova a colher em sentido anti-horário.
Para instalar e fortalecer, mova em sentido horário.

COMO TOMAR E ENCERRAR

O gesto final ensina ao corpo que a passagem aconteceu.

1

BANHO COMUM

Higienize-se normalmente. Desligue o chuveiro e faça alguns segundos de silêncio.

2

APLICAÇÃO

Despeje a preparação devagar, do pescoço para baixo. Não use na cabeça, a menos que sua tradição oriente de forma segura.

3

PRESENÇA

Enquanto a água corre, repita a frase central. Não use celular, não converse e não apresse.

4

FECHAMENTO

Agradeça à água, às ervas e aos guias. Seque-se sem esfregar com força, vista algo confortável e preserve alguns minutos de quietude.

GUARDE ISSO

O ritual termina quando você assume uma atitude coerente com o pedido que fez.

LIMPEZA DO DIA PESADO

01

POR QUE FAZER

Este banho solta excesso, devolve circulação ao campo e ajuda você a separar o que é seu do que foi absorvido em ambientes, conversas e tensões.

QUANDO FAZER

Depois de um dia denso, conflito, hospital, multidão, reunião esgotante ou quando você chega em casa sentindo um peso que não começou em você.

VOCÊ VAI USAR

1 ramo de alecrim • 5 folhas de hortelã • 3 folhas de manjerição • 1 a 1,5 litro de água.

COMO PREPARAR

Faça uma infusão com o fogo já desligado. Tampe por 10 minutos, coe e espere amornar. Enquanto coa, imagine o peso descendo e perdendo aderência.

ENCANTE: LIMPEZA

MAGNETIZAÇÃO

Mãos sobre o recipiente. Faça três expirações longas. Gire a água três vezes em sentido anti-horário e diga: 'Eu libero.'

REZE SOBRE A ÁGUA

"Água viva, leve o excesso. Alecrim, clareie. Hortelã, renove. Manjerição, firme. Tudo o que não pertence ao meu caminho se desprende agora. Eu permaneço inteiro, limpo e presente. Eu libero. Eu libero. Eu libero."

APLICAÇÃO E RITMO

Do pescoço para baixo. Uma vez após o dia pesado; repita por até três noites se sentir necessidade, sempre observando a pele e o corpo.

Pause quando: o peso já cedeu, você se sente muito cansado ou a pele reagiu. Limpeza demais também desgasta.

Fechamento: Agradeça. Ervas limpas vão para a composteira ou terra do vaso; o restante, para o lixo comum.

MANTO VERDE DE PROTEÇÃO

02

POR QUE FAZER

Proteção não é medo. É contorno. Este banho reforça limite, presença e discernimento para que você esteja no mundo sem se abrir para tudo.

QUANDO FAZER

Antes de semana intensa, evento, viagem, trabalho com público ou quando você percebe dificuldade de dizer não e preservar sua energia.

VOCÊ VAI USAR

3 folhas de manjerição • 1 pequeno ramo de alecrim • 1 folha de louro • 1 a 1,5 litro de água.

COMO PREPARAR

Faça uma infusão de 12 minutos. Coe, espere amornar e segure a folha de louro entre as mãos por alguns segundos antes de devolvê-la ao recipiente.

ENCANTE: PROTEÇÃO

MAGNETIZAÇÃO

Visualize uma luz verde-dourada envolvendo seu corpo. Gire a água três vezes em sentido horário e diga: 'Meu campo tem limite.'

REZE SOBRE A ÁGUA

"Eu firmo meu corpo, minha casa interna e meus caminhos. O que chega com respeito encontra passagem. O que chega para invadir perde acesso. Meus guias guardam minhas fronteiras. Meu campo tem limite. Meu campo tem limite. Meu campo tem limite."

APLICAÇÃO E RITMO

Do pescoço para baixo, na véspera ou pela manhã. Use uma vez por semana em períodos intensos, não como obrigação diária.

Pause quando: a firmeza virou irritação, isolamento ou vigilância. Proteção verdadeira mantém sensibilidade sem permitir invasão.

Fechamento: Agradeça e devolva as ervas limpas à composteira ou ao vaso. Não abandone o louro em área pública.

SERENIDADE PARA A NOITE

03

POR QUE FAZER

Este banho desacelera o campo, amacia a passagem entre vigília e descanso e cria uma atmosfera interna mais silenciosa.

QUANDO FAZER

Em noites agitadas, depois de excesso de telas, trabalho mental, conversas difíceis ou quando o corpo chegou à cama e a mente ainda está correndo.

VOCÊ VAI USAR

1 sachê puro de camomila • 1 colher de chá de lavanda seca culinária ou um sachê puro • 1 pequeno talo de capim-limão • 1 litro de água.

COMO PREPARAR

Faça uma infusão suave por 8 minutos. Coe muito bem e deixe morna. Se tiver pele sensível, use somente camomila ou faça um escalda-pés.

ENCANTE: SERENIDADE

MAGNETIZAÇÃO

Segure o recipiente perto do coração. Respire em quatro tempos e solte em seis. Não gire: apenas sustente a quietude.

REZE SOBRE A ÁGUA

“A noite me recebe. Meu corpo desacelera, minha mente entrega o excesso e meu campo repousa. Camomila, acolha. Lavanda, harmonize. Capim-limão, devolva presença. Eu descanso em segurança. Eu descanso em segurança. Eu descanso em segurança.”

APLICAÇÃO E RITMO

Do pescoço para baixo, 30 a 60 minutos antes de dormir. Depois, reduza luz, tela e conversa. Pode ser usado uma ou duas vezes por semana.

Pause quando: houver irritação ou se você perceber que o ritual virou dependência para dormir. O banho acompanha o descanso; ele não substitui investigação de insônia persistente.

Fechamento: Agradeça. Composte as ervas puras ou descarte no lixo comum. Preserve o silêncio até deitar.

CAMINHOS EM MOVIMENTO

04

POR QUE FAZER

Abrir caminhos é retirar estagnação e recuperar capacidade de agir. Este banho desperta clareza, coragem e disponibilidade para reconhecer oportunidades.

QUANDO FAZER

Antes de entrevistas, início de projeto, mudança, decisão importante ou quando você sabe o que quer, mas continua adiando o primeiro passo.

VOCÊ VAI USAR

1 ramo de alecrim • 5 folhas de hortelã • 1 folha de louro • 1 a 1,5 litro de água.

COMO PREPARAR

Faça uma infusão por 10 minutos. Coe e espere amornar. Antes de encantar, escreva em uma frase qual ação concreta você fará nas próximas 24 horas.

ENCANTE: ABERTURA

MAGNETIZAÇÃO

Gire a água três vezes em sentido horário. Visualize uma trilha iluminada e você dando o primeiro passo. Diga: 'Eu me movo.'

REZE SOBRE A ÁGUA

"Meus caminhos recebem luz, direção e movimento. Alecrim, clareie. Hortelã, renove. Louro, aponte a conquista correta. Eu reconheço a oportunidade e ajo com coragem. Eu me movo. Eu me movo. Eu me movo."

APLICAÇÃO E RITMO

Do pescoço para baixo, pela manhã ou antes do compromisso. Faça uma vez e cumpra a ação escrita. Repita apenas quando houver um novo ciclo real.

Pause quando: você estiver agitado, impulsivo ou tentando usar o banho para evitar planejamento. Caminho aberto pede decisão, não pressa.

Fechamento: Agradeça e devolva as ervas de forma responsável. Guarde sua frase e execute o primeiro passo.

PROSPERIDADE COM RAIZ

05

POR QUE FAZER

Prosperidade é fluxo com estrutura. Este banho organiza sua presença para receber, administrar e multiplicar recursos sem perder o centro.

QUANDO FAZER

No início do mês, antes de apresentar um trabalho, negociar, lançar um serviço ou quando você deseja alinhar valor, merecimento e ação material.

VOCÊ VAI USAR

3 folhas de manjerição • 1 folha de louro • 1 pequeno ramo de alecrim • 1 a 1,5 litro de água.

COMO PREPARAR

Faça uma infusão de 12 minutos. Coe, espere amornar e coloque ao lado do recipiente uma moeda limpa apenas como símbolo — sem colocá-la na água.

ENCANTE: PROSPERIDADE

MAGNETIZAÇÃO

Mãos sobre a água. Visualize trabalho valorizado, contas organizadas e recursos circulando com responsabilidade. Gire três vezes no sentido horário.

REZE SOBRE A ÁGUA

“Eu abro espaço para a prosperidade honesta, estável e compartilhada. Manjerição, faça crescer. Louro, direcione. Alecrim, mantenha minha mente clara. Eu recebo, organizo, honro e multiplico. O fluxo encontra estrutura em mim.”

APLICAÇÃO E RITMO

Do pescoço para baixo. Use no início de um ciclo e, no mesmo dia, faça uma ação material: cobrar, organizar, divulgar, negociar ou planejar.

Pause quando: a busca virou ansiedade, comparação ou gasto impulsivo. Prosperidade sem presença se transforma em dispersão.

Fechamento: Agradeça e devolva as ervas. Guarde a moeda na carteira como lembrete de responsabilidade, não como promessa automática.

AMOR-PRÓPRIO E MAGNETISMO

06

POR QUE FAZER

Magnetismo nasce quando você habita o próprio corpo sem pedir desculpas por existir. Este banho devolve doçura, beleza interna e abertura afetiva com limite.

QUANDO FAZER

Depois de rejeição, autocobrança, período de apagamento pessoal ou antes de um encontro consigo, uma celebração ou uma conversa de coração aberto.

VOÇÊ VAI USAR

Pétalas de 1 rosa sem agrotóxico • 1 sachê puro de erva-doce • uma pequena porção de lavanda culinária • 1 litro de água.

COMO PREPARAR

Faça uma infusão suave com erva-doce e lavanda. Quando amornar, acrescente as pétalas lavadas. Coe com delicadeza.

ENCANTE: AMOR-PRÓPRIO

MAGNETIZAÇÃO

Segure o recipiente na altura do coração. Olhe para a água como quem olha para alguém amado. Diga seu nome e depois: 'Eu me escolho.'

REZE SOBRE A ÁGUA

"Eu volto para o meu corpo com ternura. Minha beleza não pede permissão. Meu afeto começa em mim e encontra relações que sabem permanecer com respeito. Rosa, revele. Erva-doce, amacie. Lavanda, harmonize. Eu me escolho. Eu me escolho. Eu me escolho."

APLICAÇÃO E RITMO

Do pescoço para baixo. Use antes de um momento de autocuidado ou até uma vez por semana durante um ciclo de reconstrução afetiva.

Pause quando: a doçura virar tentativa de agradar todo mundo. Amor-próprio também diz não, encerra e escolhe distância.

Fechamento: Agradeça. Devolva apenas pétalas e ervas puras à composteira ou ao vaso. Faça depois um gesto concreto de cuidado consigo.

SIMPLES, RÁPIDOS E INTEIROS

Quando o tempo é curto, reduza os ingredientes — nunca a presença.

ESCALDA-PÉS DE VOLTA AO CORPO

Camomila + capim-limão em uma bacia morna. Respire e diga: 'Eu volto para mim. Meu corpo é minha casa.' Use por 10 minutos.

BANHO DEPOIS DE MUITA GENTE

Alecrim + hortelã. Do pescoço para baixo. Reze: "Tudo o que não é meu perde acesso e segue seu caminho."

REZAS DE BOLSO

AO ACORDAR

"Eu acordo inteiro. Minha luz chega antes de mim e abre o meu dia."

ANTES DE SAIR

"Meu corpo é fechado para o que diminui e aberto para o que fortalece."

PARA A CASA

"Nesta casa, só permanece o que serve à paz, à verdade e ao amor."

ANTES DE DORMIR

"Entrego o peso do dia. Meus guias guardam meu sono e recompõem meu campo."

DE ONDE NASCE ESTE LIVRO

Eu sou Rari Fávoro. Minha jornada reúne Tarot, Reiki, Astrologia, autoconhecimento, desenvolvimento pessoal e práticas de cuidado do campo. Este guia nasceu para devolver simplicidade ao sagrado: menos medo, mais presença.

REFERÊNCIAS QUE SUSTENTARAM A PESQUISA

- Sandra Ingerman — preparação, abertura e encerramento de cerimônias. sandraingerman.com
- Foundation for Shamanic Studies / Michael Harner — relação com os espíritos da natureza. shamanism.org
- Alberto Villoldo / The Four Winds — despacho e ayni, a reciprocidade com a vida. thefourwinds.com
- Davi Kopenawa — floresta viva, sonhos e responsabilidade com a Terra. survivalbrasil.org; sumauma.com
- SciELO — benzeção, rezas e cuidado popular no Brasil. scielo.br
- Anvisa e Fiocruz — identificação e uso responsável de plantas. gov.br/anvisa; cbpm.fiocruz.br

UM COMPROMISSO

As receitas deste livro são autorais e acessíveis. Elas conversam com princípios de presença, reciprocidade e respeito à natureza; não reproduzem ritos fechados de povos originários ou de tradições afro-brasileiras.



A ERVA É CORPO. A ÁGUA É CAMINHO. A REZA É DIREÇÃO.

Faça simples. Faça presente. Faça com
respeito.

RARÍ FÁVARO

@rarifavaro • rarifavaro.com.br